

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МАУ "МКШП"
 Михин А.С.

МЕНЮ 1-4 классов на "13" 11 2024 г.

№ п.п.	Наименование блюда	Цена, руб	Выход одного блюда в готовом виде, грамм	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность (ккал)	Номер блюда по сборнику рецептов, ТК, СП
Завтрак (1 смена)								
1	Фрукты в ассортименте (Яблоко свежее), 200	19,60	200	0,40	-	11,30	46,00	24
2	Рыба тушеная с овощами, 90	23,34	90	13,80	3,20	5,10	103,90	75
3	Картофель отварной, 150	5,76	150	1,70	0,10	18,20	86,00	51
4	Хлеб ржаной, 40	1,13	40	5,70	1,10	37,20	181,30	120
5	Компот из сухофруктов без сахара, 200	1,62	200	0,18	-	7,42	29,74	98
6								
7								
8								
Итого стоимость завтрак:		51,45						
Доп. питание завтрак (1 смена)								
9								
10								
11								
12								
13								
Итого стоимость доп.питание:								
Питание ОВЗ / инвалиды / подвоз (1 смена)								
14	Уха с рыбой, 250*	16,86	250	2,90	2,40	4,00	48,70	48
15	Курица порционная запеченная, 100*	48,62	100	24,90	17,00	0,60	255,30	81
16	Каша гречневая рассыпчатая с маслом, 180*	6,83	180	4,80	3,40	22,60	140,20	54
17	Хлеб ржаной, 25*	1,23	25	1,14	0,22	7,44	36,26	120
18	Компот из смеси фруктов и ягод без сахара, 200*	8,21	200	0,13	-	6,36	25,65	216
19	Фрукты в ассортименте (Яблоко свежее), 165*	16,80	130	0,40	-	11,30	46,00	24
20								
21								
Итого стоим. ОВЗ /инвлиды / подвоз (1 см):		98,55	Всего стоимость за день:		150,00			
Обед (2 смена)								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
Итого стоимость обед:								
Доп. питание обед (2 смена)								
30								
31								
32								
33								
34								
Итого стоимость доп.питание:								
Доп. питание (2 смена) - ОВЗ / инвалиды								
35								
36								
37								
38								
39								
40								
41								
42								
Итого стоим. ОВЗ /инвлиды / подвоз (2 см):								

Зав. производством:

дублет

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУ "МКШП"

Михин А.С.

МЕНЮ 5-11 классов на "13" 11 2024 г.

№ п.п.	Наименование блюда	Цена, руб	Выход одного блюда в готовом виде, грамм	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность (ккал)	Номер блюда по сборнику рецептур, ТТК, СТП
Завтрак (1 смена)								
1	Картофель отварной, 180*	9,91	180	1,70	0,10	18,20	86,00	50
2	Рыба тушеная с овощами, 100*	33,56	100	13,80	3,20	5,10	103,90	75
3	Хлеб ржаной, 40*	1,70	40	5,70	1,10	37,20	181,30	120
4	Компот из сухофруктов без сахара, 200*	2,89	200	0,18		7,42	29,74	98
5	Яблоко свежее, 180*	26,94	165	0,40	0,10	11,30	46,00	24
6								
7								
8								
Итого за прием пищи:		75,00						
Доп. питание (1 смена) - ОВЗ / инвалиды / подвоз								
9	Курица порционная запеченная, 100*	52,93	100	24,90	17,00	0,60	255,30	81
10	Каша гречневая рассыпчатая с маслом, 180*	10,43	180	4,80	3,40	22,60	140,20	54
11	Хлеб ржаной, 25*	3,43	25	1,14	0,22	7,44	36,26	120
12	Компот из смеси фруктов и ягод без сахара, 200*	8,21	200	0,13		6,36	25,65	216
13								
14								
15								
16								
Итого за прием пищи:		75,00						
Итого за день 1 смена:		150,00						
Обед (2 смена)								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
Итого за прием пищи:								
Доп. питание (2 смена) - ОВЗ / инвалиды								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								
Итого за прием пищи:								
Итого за день 1 смена:								

Зав. производством: _____